

PORT-SAINT-LOUIS DU RHÔNE : PREMIERS ÉLÉMENTS DE DIAGNOSTIC

Hélène Dumesnil, Observatoire Régional de la Santé Paca

Benoit Saugeron, Comité Régional d'Education pour la Santé
Paca

6 novembre 2013



OBSERVATOIRE REGIONAL DE LA SANTE
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR



Comité régional
d'éducation pour la santé
PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Le diagnostic de territoire

- **Photographie du territoire à un moment donné**
- **Objectifs**
 - Mettre en évidence les spécificités, freins/leviers du territoire
 - Identifier les besoins des habitants et des professionnels
 - Etudier la pertinence et les enjeux d'une MRS dans la commune
- **Analyse croisée de données objectives/subjectives**
 - Travaux réalisés dans le cadre de l'ASV
 - Données statistiques, recherche documentaire (ORS Paca)
 - Etat des lieux prévention/ETP (CRES Paca)
 - Rencontre des professionnels de santé et acteurs locaux

Le territoire

Une commune isolée

- **Position excentrée, éloignement des autres communes**
- **Une accessibilité difficile**
- **Des conséquences pour la population :**
 - Population fortement dépendante de la voiture
 - Contraintes de déplacement fortes, surtout pour certains groupes de population
 - Accès difficile à certains équipements et services
 - Sentiment d'être loin de tout

Une commune avec des atouts

- **Le cadre naturel, l'inclusion dans le PNR de Camargue**
- **Des secteurs d'activité porteurs d'emploi ...**
 - Près de 2/3 des habitants de PSL ayant un emploi y travaillent également
 - Transport, logistique portuaire, services publics, métiers de la mer, nautisme, tourisme
- **...mais présentant des risques pour la santé**
 - risques professionnels importants dans les secteurs de la logistique portuaire et les métiers de la mer
 - pollution aux particules en suspension (PM_{10}) liée aux activités industrielles

Près d'1 résidence sur 2 est un logement social

- 4 habitants sur 10 sont propriétaires de leur logement (Bdr : 51 %) en 2009
- 3 816 résidences principales recensées en 2009 à PSL
 - 3,7 pièces en moyenne
 - Davantage de maisons (44 %) que dans les Bdr (37,5 %)
 - Moins de logements sans confort (0,2 % vs 0,4 %)
- % de logements sociaux plus élevée que dans les Bdr (44,7 % / 15,1 %) en 2009
- Parc d'habitat social vieillissant

La population

Une croissance démographique récente

- 8 638 habitants en 2010 (117,7 hab./km²)
- Un gain de population observé sur 1999-2009 (+ 0,7 % / an en moyenne), après un déclin pendant 20 ans
- Une attention à porter aux personnes âgées

	0-19 ans	20-64 ans	65 ans et +
Port-St-Louis	H 24,5 % / F 22,7 %	H 59,8 % / F 56,5 %	H 15,7 % / F 20,8 %
Bdr	H 26 % / F 22,7 %	H 59 % / F 57,9 %	H 15 % / F 19,4 %

- Un peu plus de personnes âgées que dans les Bdr
- Proportion élevée de personnes ≥ 75 ans vivant seules (42,1 % vs 39,1 % dans les Bdr)

Une population peu qualifiée, avec des difficultés d'accès à l'emploi

- **Davantage de personnes > 15 ans non diplômées que dans les Bdr (27,6 % vs 21,1 %) en 2009**
- **Près de 3 actifs sur 4 sont ouvriers/employés en 2009**
 - 2 fois plus d'ouvriers (38,8 % vs 19,3 %), 5 fois moins de cadres (3,4 % vs 15,8 %) que dans les Bdr
 - Part ouvriers/employés en \nearrow sur 1999-2009 (+ 1,8 %) à PSL, en \searrow dans les Bdr (-7,5 %) et en Paca (- 6,5 %)
- **Davantage de contrats de travail précaires, notamment chez les femmes**
- **Un taux de chômage en baisse, mais qui reste élevé (17,1 % vs 11,4 %)**
 - Davantage de chômeurs longue durée (43,4 % vs 33,5 %)
 - Chômage élevé chez les 15-24 ans (29,3 vs 27,3 %)

Une population vulnérable sur le plan social

- **Une population avec des bas revenus**
 - Revenu fiscal médian plus faible en 2010 (15 978 vs 18 594 euros)
 - 11,9 % de personnes avec des bas revenus
- **Davantage de foyers non imposables que dans les Bdr (56,1 vs 47,7 %) en 2009**
- **Moins d'allocataires de minima sociaux que dans les Bdr et qu'en Paca en 2010**
 - 8,7 % de personnes couvertes par le RSA (Bdr : 9,8 %)
 - 15,7 ‰ d'allocataires de l'AAH (Bdr : 25 ‰)
 - 14,3 % des allocataires ont des revenus dépendant à 100 % des allocations (Bdr : 17,6 %)
- **Un cumul de difficultés pour les habitants de Vauban**

L'état de santé de la population

Une surmortalité par rapport à la région sur 2006-2010

- **84 décès en moyenne chaque année à PSL en 2006-2010, dont 20 de façon prématurée**
 - Surmortalité toutes causes confondues (+24,5 %) et prématurée (+37,9 %) par rapport à la région Paca
- **Significativement plus de décès dans la commune :**
 - par pathologies de l'appareil respiratoire (+ 77,3 %)
 - par cancers (+ 31,9 %)
 - par cancer du poumon (+ 61,8 %) chez les hommes
- **Des indicateurs plus défavorables chez les hommes**

Des signes de sur-morbidité dans la commune

- 19,2 % des assurés du régime général bénéficiaient en 2012 d'une ALD, plus que dans les Bdr (17,4 %)
- Un recours plus fréquent qu'en Paca à l'hospitalisation complète (+ 21 %) et de jour (+13 %) en 2012
- Une prévalence de diabète élevée, chez les hommes (7,9 vs 7,4 %) et les femmes (6,8 vs 5,5 %) en 2011
- 11,1 % des assurés se sont fait rembourser au moins 1 médicament psychotrope en 2011 (Bdr : 10,5 %)
 - Consommation + élevée d'anxiolytiques hypnotiques (+ 19,1 % par rapport à Paca), mais pas d'antidépresseurs et neuroleptiques

L'offre de prise en charge

Une commune sous dotée en offre de 1^{er} recours

Professionnels au 1/01/13	Nb	Densité Port St Louis	Densité Bouches du Rhône	Centre de santé
MG (Dont ≥ 55 ans)	5 3	57,9/100 000	122,6/100 000	3 (1 ETP)
Infirmiers	17	196,8/100 000	269,7/100 000	1 (1 ETP)
Masseurs kiné	13	138,9/100 000	141/100 000	/
Chir. dentistes	4	46/100 000	78,5/100 000	3 (1,2 ETP)
Orthophonistes	1	12/100 000	41,2/100 000	/
Sages femmes	0	/		/
Pharmacies	4	46,3/100 000	39,1/100 000	/

Points positifs :

- Installation récente d'un MG libéral en 2013
- Augmentation de l'offre libérale depuis 2011 (+ 2 MG et 3 infirmiers)

Points de vigilance :

- Vieillesse des professionnels de santé
- Activité soutenue, conditions d'exercice difficiles selon les professionnels

Un accès difficile aux soins spécialisés

- **Aucun médecin spécialiste libéral à PSL**
 - offre libérale la plus proche : Istres, Martigues et Arles
 - difficultés d'accès aux soins spécialisés perçues par les habitants
- **Différentes spécialités assurées au centre de santé mutualiste, mais uniquement à temps partiel (1,78 ETP)**
 - 14 médecins exerçant dans 10 spécialités (pédiatrie, ophtalmologie, gynécologie, dermatologie, endocrinologie, ...)
- **Consultations de pédiatrie/gynécologie à la MDS et de psychiatrie au CMP**
- **Un accès aux soins plus difficile pour certaines spécialités**
 - psychiatrie, gynécologie, cardiologie

Une commune éloignée de l'offre hospitalière

- Aucune offre hospitalière à Port-Saint-Louis du Rhône
- Hôpitaux les plus proches à plus de 30 mn en voiture :
 - Martigues (33 km / 40 mn), Arles : 47 km / 44 mn
- Inquiétude de la population et des professionnels de santé liés à l'éloignement des services d'urgences
- Problème lié au transport des malades/personnes âgées : inconfort, coûts élevés
- Une offre médico-sociale existante : maison de retraite, Ssiad, HAD

Comportements de recours aux soins

Un recours important aux soins de 1^{er} recours

- **Un recours plus important, mais moins fréquent au médecin généraliste en 2011**
 - Au moins 1 consultation en 2011 : 83,8 % des assurés (Bdr : 78 %)
 - 5 consultations dans l'année en moyenne par assuré (Paca : 5,3)
- **Une grande partie des habitants de PSL et de Salin-de-Giraud fréquentent le centre de santé**
- **Un taux de recours à un infirmier libéral bien supérieur aux Bdr (32,1 % vs 20,5 %) en 2011**
- **Un moindre recours aux spécialistes libéraux en 2011**
 - recours presque 2 fois plus faible à un psychiatre (2,9 % vs 4,7 %)
 - recours un peu moins élevé au pédiatre (31,6 % vs 32,8 %) et au chirurgien dentiste (38,2 % vs 38,5 %)

Des parcours de soins hospitaliers hétérogènes

- 2 933 séjours hospitaliers, 2 665 séances en ambulatoire concernant les habitants de PSL en 2011
- La moitié des hospitalisations ont lieu dans 3 établissements
 - CH Martigues (20 %), CH Arles (16 %) clinique Jeanne d'Arc (16 %)
- La quasi-totalité des hospitalisations en obstétrique ont lieu dans le secteur public (Martigues 50 %/ Arles 39 %)
- Une grande partie des hospitalisations en chirurgie et des soins ambulatoires ont lieu dans le secteur privé
- Près de la moitié des soins ambulatoires a lieu à Marseille (40 %)

Un recours variable à la prévention selon les groupes de population

- Une réalisation plus fréquente de bilans de prévention bucco-dentaire pour les enfants de 6 ans à PSL que dans les Bdr en 2010 (50 % vs 41 %)
- Une participation au dépistage organisé du cancer du sein (50-74 ans) en 2010-2011 (39,8 %) un peu + élevée que dans les Bdr (36,4 %), mais bien inférieure à la moyenne nationale
- Moins de personnes âgées de 65 ans et plus vaccinées contre la grippe en 2011 que dans les Bdr (43 % vs 49,1 %)

Etat des lieux de la prévention et de l'éducation thérapeutique

- **Recherche et analyse à partir de la base de données OSCARS sur la période 2010-2012**
 - Les thématiques de santé publique abordées
 - Les thématiques selon les porteurs de projets
 - Les publics bénéficiaires des actions de prévention
 - Les programmes ETP à proximité

- **Analyse des données fournies dans le bilan d'activité 2012 de l'atelier santé ville de Port Saint Louis du Rhône**
 - Les thématiques de santé publique abordées
 - Les thématiques selon les porteurs de projets
 - Les publics bénéficiaires des actions de prévention

Etat des lieux de la prévention

29 actions recensées sur la période 2010-2012

- **Des actions portées par de nombreux organismes:**
 - 18 porteurs (CoDES13, MPF13, APCME, CRES, GCM...)
- **Des thèmes récurrents :**
 - Précarité, Sexualité et Nutrition
- **Des thèmes peu ou pas développés :**
 - Vieillesse, santé mentale, maladies chroniques, cancers
- **...auprès de publics adultes essentiellement :**
 - Enfants, adolescents étaient les moins ciblés

29 actions recensées sur la période 2010-2012


- **Pour la population :**

- Des actions principalement de communication / information...

- **Pour les professionnels du social et de la santé :**

- Des actions principalement de formation et d'appui méthodologique

- **Peu d'actions à destination des professionnels de l'insertion**



Etat des lieux des programmes d'éducation thérapeutiques

Une offre d'éducation thérapeutique du patient inexistante

- **Aucun programme d'éducation thérapeutique du patient autorisée par l'ARS sur PSL**
- **Les programmes d'ETP alentours sont à:**
 - Istres et Port de Bouc (30 km) :
 - 1 programme porté par Diabaix ayant pour thème le diabète
 - Martigues (33 km) :
 - 8 programmes
 - 2 porteurs: CH (7), Diabaix (1)
 - Thèmes: Diabète T1 & 2, Insuffisance rénale chronique, Asthme, AVK, Insuffisance cardiaque, VIH/Hépatite.
 - Arles (43km):
 - 3 programmes
 - 2 porteurs: CH (2), Diabaix (1)
 - Thèmes: Diabète, insuffisance cardiaque

Conclusion du diagnostic

- **Port-Saint-Louis du Rhône : une commune cumulant les difficultés et donc prioritaire pour le dispositif MRS**
- **Un état de santé plus dégradé que dans les Bdr et en Paca, différentes problématiques de santé relevées**
- **Des difficultés importantes d'accès aux soins liés à :**
 - une offre de prise en charge insuffisante
 - l'isolement de la commune, les contraintes fortes de déplacement
 - vraisemblablement amplifiées par la situation sociale des habitants
- **Un effort à porter de façon prioritaire**
 - sur la prévention (cancer, diabète, santé mentale) et l'éducation thérapeutique
 - sur les hommes et les personnes âgées
- **Un levier : la dynamique locale**

Pistes de travail possibles

■ Amélioration de l'accès aux soins

- Dispositif médecin correspondant du SAMU (ARS Paca) pour améliorer le temps d'accès aux urgences
- Consultations avancées de spécialistes (partenariat CH Martigues - GCM) pour améliorer l'accès aux soins spécialisés
- Accueil de stagiaires pour favoriser l'installation de nouveaux professionnels de santé

■ Développement de la prévention, l'éducation à la santé et l'éducation thérapeutique

- Développement d'actions de prévention et d'éducation à la santé (cancers, diabète, santé mentale)
- Mise en place d'actions d'ETP par l'accueil du réseau Diabaix